

TOURIN

(recept van Nelleke)

een heerlijk recept van de beroemde knoflooksoep uit de Périgord

Benodigheden voor 1 liter :

- 7 tenen knoflook
- 3 eetlepels olie of boter
- 3 eetlepels bloem
- ½ L. water
- ½ L. melk
- 1 ei
- 1 eetlepel azijn
- bouillonpoeder voor 1 liter
- peper & zout



Bereiding :

De olie of boter met de bloem verwarmen en roeren tot het stevig wordt. Pel de knoflook en doe ze door een knoflookpers. Voeg dit bij het mengsel toe.

Voeg de melk en water met bouillon al roerende langzaam toe.

Ei splitsen en eiwit erdoorheen roeren (in slierten).

Eigeel met azijn mengen en vlak voor het opdienen toevoegen.



Bon appétit !

